

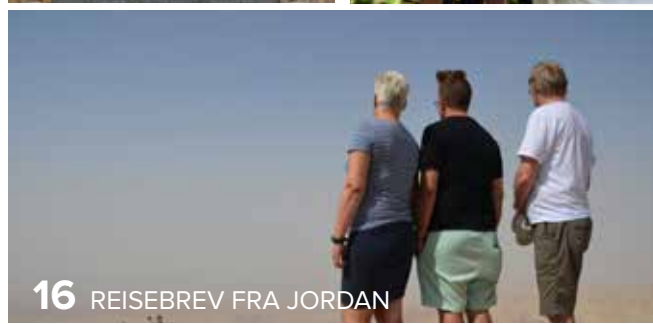
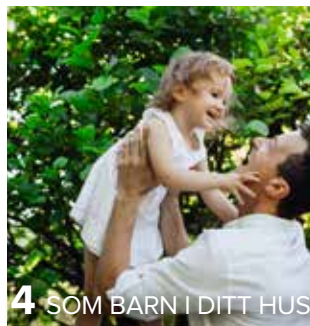
# KIRKENYTT

NYTT FRA ULLERN MENIGHET NR 1 - 2019

- 15: Holgerslyst barnehage klar til opptak
- 12: Informasjon fra bydel Ullern
- 18: Festaften med Petter Dass
- 6: Åpen kirke



**MØT  
RASMUS**  
VÅR NYE  
UNGDOMS-  
ARBEIDER  
SIDE 8



## KIRKENYTT

KirkeNytt gis ut av Ullern menighet 4 ganger i året. Ullern kirke er en menighet i Den norske kirke.

### REDAKSJONEN

Rannveig Wahll  
Thorbjørn Brook Steen  
Inger Johanne S. Prizzi  
Hilde Flaten

### ANNONSER

#### OG HENVENDELSER

Ullern menighetskontor  
post.ullern@kirken.no

### PRODUKSJON

Layout: Hilde Flaten  
Trykk: Nr1 Trykk Grefslie

### FINANSIERING

Bladet finansieres av gaver, frivillige kontingenter og annonser. Bruk gjerne kontonr. 1600 47 84719. Merk gaven/kontingenten "KirkeNytt".



## HJERTELEG VELKOMMEN TIL PETTER!

Petter Normann Dille, vår nye kapellan, ble innsatt i høymessen i Ullern kirke søndag 20. januar!

Den nye prosten i Vestre Aker, Elisabeth Yrwing Guthus, foretok innsettelsen. Det ble en flott gudstjeneste.



Øverst: Vår nye kappellan  
Foto: Per Erik Schønberg-Hansen

Nederst: Petter, her sammen med sokneprest John Egil Rø, kapellan Jorund Andersen og prost Elisabeth Yrwing Guthus.  
Foto Elisabeth Frafjord Torp



# I FRODIGE HERR PETTERS ÅND

*I dette nummeret av Kirkenytt inviterer vi til en festaften om Petter Dass, eller Herr Petter som folk på Helgeland kalte ham. Ja, vi håper å fylle huset både med god mat, åndelig føde, sang og musikk, latter og tårer, alvor og skjemt, i en herlig blanding, slik også Herr Petter selv var. Han var frodigheten selv, jordnær og folkelig, og med smilet på lur. Men også ydmyk og alvorsfylt!*

Men da vi skulle finne en egnet dag, slet vi med å finne plass til arrangementet, fordi lokalene våre var opptatt til andre viktige gjøremål. Ikke minst tar ungdomsarbeidet vårt mye «plass». Og det er jo på sett og vis veldig bra! For vi ønsker å fylle huset med aktiviteter, både for store og små. Vi vil at det skal være er yrende liv; frodig, jordnært og folkelig. Alvorsfylt også, men med smilet på lur og aller helst med høylytt sang og med rungende latter.

Herr Petter brukte rim og toner for å forklare og levendegjøre Guds ord. Og selv om han helst så at folk kom til kirken på gudstjeneste på søndag, var han mest opptatt av folks gjøren og laden, både til hverdag og fest. Derfor var salmene og sangene hans krydret med hverdagsbilder fra det daglige liv. Derfor fikk torsken og seien sin plass i hans diktning, og det gjorde også snusen og tobakken, som vi ifølge Petter godt kunne være foruten. Og når han ber om Herrens velsignelse over folk og fe, er han ærlig nok til å be om «øl i vårt krus og brød i vårt hus».

Som mange har fått med seg er vi i gang med en storstilt fornyelse og utbygging av vår bygningsmasse. Den nye kaféen vår, Holgerslyst Café, har dere kanskje allerede besøkt? Og du som er dårlig til bens har sikkert lagt merke til at menighetshuset nå har fått heis til alle tre etasjer? Og når det nye barnehagebygget reiser seg i løpet av våren, står vi klar til å ta imot mer enn tredve små barn til barnehageåpning i august!

Men det siste byggetrinnet gjenstår. Det er den nye storsalen vår som kommer når vi bygger om det gamle gravkapellet og binder det sammen med

menighetshuset og barnehagen med en glassgang. Da får vi en etterlengtet festsal som er stor nok til å romme de største arrangementene våre, og som gjør det mulig å avvikle flere aktiviteter samtidig.

Blir du med på det siste store løftet for å fullføre prosjektet vårt? Da kan du bli «aksjonær» i Ullern storstue. Vi kvitterer med å fylle huset med folk og aktiviteter, i frodige Herr Petters ånd!

Av Stig Asplin,  
leder i Ullern menighetsråd



## ULLERN STORSTUE

«AKSJEBREV» NR. 1  
PÅLYDENDE KR. ...  
(VALGFRITT BELØP)  
AV EN TOTAL «AKSJEKAPITAL»  
PÅ KR.10.000.000,-

Innehaveren av dette aksjebrev har:

- Bidratt til realiseringen av Ullern storstue
- Rett til å leie lokaler i Ullern storstue til barnedåper, konfirmasjoner, brylluper og jubileer for seg og sine venner og familie
- Er velkommen på alle aktiviteter og arrangementer i Ullern storstue med en eller flere ledsagere

Aksjebrev blir utferdiget straks donasjonen er innbetalt til Ullern storstue, konto nr. 1503.65.43415 eller Vipps nr 545635.

Ullern, 1 mars 2019

Stig Asplin  
Leder Ullern Menighetsråd

John Egil Rø  
Sogneprest

# SOM BARN I DITT



**564**

NORSK SALMEBOK

## SOM BARN I DITT HUS

*Som barn i ditt hus  
har vi hver og en et sted  
der vi kan søke ditt ansikt  
og du gir oss av din fred.  
Så møtes vi her  
i din store faderfavn.  
Du lar oss juble og glede oss  
når vi er samlet i ditt navn.*

*Refr:*

*Du har lovet å være til stede  
for å dele vår sorg og vår glede.  
Gi oss vilje og mot til å leve,  
Herre, som barn i ditt hus.*

*Som barn i ditt hus  
gir du rom for alt vi er.  
Vi har vår styrke og svakhet.  
Midt i alt er du oss nær.  
Du samler oss nå  
til bønn og lovsang  
rundt ditt bord.*

*Og vi skal gå med din kjærlighet  
ut til alle folk på jord.*

*Refr.*

*Vi ber for din kirke.  
Vi ber for hverandre.  
Vi ber for vår verden.  
Velsign oss du, vår Gud!*

*Refr.*

Tekst:

Hans-Olav Mørk, Thore W Aas, 1996

Melodi: Thore W Aas, 1996



Hjemme hos oss synger vi mye salmer. Det skyldes delvis at mannen min og jeg har en sterkt funksjonshemmet tretti-toårig datter, Kristin, som bor hjemme annenhver uke. Kristin kan ikke snakke, og vi vet ikke om hun forstår hva vi sier. Men hun viser med hele seg, med smil og kroppsspråk, at hun er glad i sang og musikk. Ofte faller valget på salmer som vi synger for henne eller hører på

CD. «Som barn i ditt hus» er en blant mange av Kristins og mine favoritter.

Familien ble kjent med denne vakre salmen da vår eldste datter kom begeistret hjem fra Ullern menighets konfirmantleir på Fagerli i 1998. Vi gikk umiddelbart til anskaffelse av Oslo Gospel Choir sin CD «Gloria» hvor salmen er med, og den ble spilt i konfirmasjonsselskapet. Salmen er fra 1996, med tekst av Hans Olav Mørk, vise-sanger og tidligere gateprest i Kirkens bymisjon, og Tore Aas som startet Oslo Gospel Choir i 1998 og er komponist, arrangør, produsent, dirigent og nå jobber som professor på NLA Høgskolen i Staffeldtsgate. Tore Aas har skrevet melodien, og salmen står på nr 564 i Norsk salmebok. Hvis jeg har vært trist og lei eller urolig for arbeidsoppgaver eller framtiden, for hva som kommer til å skje, har ord og toner formidlet av Oslo Gospel Choir i denne salmen trøstet meg og gitt meg mot.



# HUS

”

*I livet ellers handler det ofte om å prestere, vise hva vi kan og få mange «likes».*

Salmetittelen får meg til å tenke på Joh 14,2 «I min fars hus er det mange rom. Var det ikke slik, da hadde jeg sagt dere det. For jeg går bort for å gjøre i stand et sted for dere.» Men salmen handler i første rekke om å være barn i Guds hus mens vi lever. Både den vakre melodien og den enkle og lettfattelige teksten, bidrar til at salmen går rett til hjertet, til det innerste i meg, og den gir meg en veldig ro og indre fred. I all sin enkelhet er den lett å identifisere seg med, og den rommer «alt». Unge og gamle, fattige og rike, den som føler seg mislykket og utilstrekkelig, og den som er såkalt vellykket, hver og en får vi være Guds barn. Vi får legge fra oss alle bekymringer og komme til Ham akkurat slik vi er. Han gir oss barnekår og er vår trygge Far vi får komme til med alt vårt, stort eller lite, med vår sorg og vårt savn, med vår glede og jubel. Vi får merke Hans nærhet, både i nattverden, i kirkerommet og når vi



Bilde: Generasjonssang på Silurveien sykehjem

## GENERASJONS- SANG VÅREN 2019

**Generasjonssang er et nytt tilbud i menigheten; en musikalsk hyggestund for alle mellom 0-100 år. Gjennom sang, bevegelse, nærhet og lek ønsker vi å skape kontakt på tvers av generasjoner og litt "magi" i hverdagen!**

Utviklingsleder for diakoni, Bahare B. Bjerg, starter opp og leder samlingene, som veksler mellom å være på Silurveien sykehjem og Ullerntunet Helsehus.

Første gang blir på **Silurveien sykehjem**: Onsdag 6.februar.

Neste samling på **Ullerntunet Helsehus**: Onsdag 6. mars.

Begge kl.11:30-12:30.

Datoene framover for Generasjonssang på **Silurveien sykehjem** er: 20.mars, 15.mai og 12.juni.

Datoene for **Ullerntunet Helsehus**: 6.mars, 29.mai og 19.juni  
Tilbudet er gratis.

Har du spørsmål? Ta kontakt med utviklingsleder for diakoni, Bahare B. Bjerg på telefon: 408 14 336 mail: [bb634@kirken.no](mailto:bb634@kirken.no) eller menighetskontoret tlf. 408 14 334

ber. Vi får merke at vi er omsluttet, at vi får komme med hele oss og være hele mennesker. I livet ellers handler det ofte om å prestere, vise hva vi kan, få mange «likes», ikke vise vår svakhet og våre feil. I teksten formidles det videre en bønn om at vi må få vilje og mot til å leve som barn i Hans hus, få mot til å tro. Og den kjærligheten vi får fra Gud, blir vi oppfordret til å gi andre. Ikke bare til våre nærmeste, til våre venner og kjente, men til alle våre medmennesker, til alle folk på jord.

Salmen avsluttes med fire enkle, korte linjer hvor vi oppfordres til å be. Be for kirken, be for hverandre og våre medmennesker, be for vår verden. Og til slutt en innstendig bønn med utropstegn om Herrens velsignelse, om å få guddommelig livskraft, få Guds kjærlighet, godhet og nåde og arve det evige liv. Så enkelt, men likevel vanskelig, så godt, så trygt.





# ÅPEN KIRKE

*Et kirkelig honnørord er begrepet  
**ÅPEN KIRKE**  
Det har flere dimensjoner.*

## **ROMSLIGE ÅPNINGSTIDER**

Kirken i vårt nærmiljø brukes. Det skjer noe der nesten hver dag. Omtrent 270 unike arrangement avholdes hvert år. Slik er Ullern kirke åpen, i tiden omkring gudstjenester og kirkelig handlinger skjer det noe for mennesker, og åpne dører indikerer et velkommen inn til fellesskap. En interessant observasjon i Ullern kirke er at når kirkedørene står oppe på vidt gap på uvanlige tidspunkt, så er det ofte folk som ser muligheten til å gå inn, se på den vakre kirken og fornemme den spesielle atmosfæren som er i denne kirken.

Det er også muligheter i vårt nærmiljø å gå inn i Ullern kapell som hver formiddag er helt konkret åpen for den som vil gjeste dette spesielle rommet. I åpen tilgang til kirke og kapell ligger det et tilbud om et sted for den enkelt å være, søke meditasjon og stillhet, være der tidligere generasjoner også har søkt mening og hatt viktige hendelser i sitt liv.

Det er mulig at det ligger et potensiale for kirkens vekst og nærvær ved det at åpningstiden til kirken utvides uten at det nødvendigvis er et arrangement som skal avholdes.

## **EN RAUS OG ÅPEN KIRKE**

Andre ganger når begrepet «Åpen kirke» brukes, da dreier det seg om mer enn til hvilke tider kirken er åpen for det interesserte publikum. Det er et uttrykk for et kirkelig program og intensjon. I begrepet ligger at kirken er åpen ved å være raus og inkluderende, ha rom for mange ulike mennesker og tilnærminger.

Slik vil vi at folkekirken skal være, åpen, inkluderende og for alle. En åpen kirke har åpne dører, brede dører, lav terskel, og alle er velkommen inn. Eller som det står i kirkelovens formålsbestemmelse om at et aktivt engasje-

”

*Slik vil vi at folkekirken skal være; åpen, inkluderende og for alle.*

ment og en stadig fornyelse er visjonen for den evangelisk lutherske folkekirke i Norge. Det innebærer også åpne kirker, men også åpne mennesker som vil dele generøst ut av sitt sted og få flere med.

#### «ÅPNE KIRKEN»

Samtidig er kirken også et rom med sitt tause, men talende språk. Kunstnerisk utsmykning, arkitektur, farger, skulpturer og malerier har et budskap å formidle. Ved å være til stede i kirken, kanskje bli fortalt hvordan tidligere generasjoner har tenkt og forstått vår kirkes uttrykk, gis innsikt i de kulturelle kirkelige kodene. Slik kan kirken være et meningsbærende rom og kirkens budskap åpnes for oss. Den beste måten å åpne for kirkens mangfold og innsikter, er å ta i bruk og være i den åpne kirken som er i vårt lokalmiljø.

*Ta gjerne kontakt med oss som arbeider i kirken, så vil vi gjøre vårt beste for å åpne kirken.*

Av John Egil Rø,  
sogneprest



### HVIS DU TRENGER ULLERN MENIGHET, TRENGER VI DEG!

*I 2017 gikk statskirken formelt over til å bli en selvstendig folkekirke. Det er ikke sikkert at du har merket den store forskjellen, men i ordet "folke" ligger det noe fint. Det er en kirke for og med folket. Hvem er folket? Det er deg. Er du døpt og vil, er du med! Det er kanskje nettopp deg Ullern menighet trenger for å vokse videre.*

Kirken vår er demokratisk bygd opp. Det betyr at i tillegg til de faste ansatte og prestene, er det et menighetsråd som er med på å lede kirken vår. Hvert fjerde år, samtidig med kommunevalget, er det også valg av medlemmer til ditt lokale menighetsråd. Der ønsker vi at du skal delta.

For snart fire år siden stilte det to lister til valg. En utfordrer som kalte seg Folkelisten i tillegg til en nominasjonsliste. De to listene smeltet sammen til et godt menighetsråd som hadde store ambisjoner og fikk mange av dem ut i live. Vi kan takke menighetsrådet for Holgerlyst cafe, og til høsten står den nye barnehagen vår her i tillegg til mange andre viktige saker.

Det er mange spennende

utfordringer Ullern menighet har foran seg. Ambisjonene er å være en menighet i vekst som omfavner alle i sognet. Derfor trenger vi flere som vil stille til valg for menighetsrådet 2019. Det trengs personer av alle slag og alle aldre. Skal vi få til en god folkekirke, trenger vi kanskje deg på laget. Hvis du lurer på om du vil stille eller mer på hva et slikt verv innebærer, er det bare å ta kontakt.

Thorbjørn Brook Steen  
Leder av nominasjonskomiteen,  
thorbjoern@steen.as

#### DATOER FRAM MOT VALGDAGEN

##### 30. april

Frist for innlevering av listeforslag ved valg av menighetsråd.

##### 5. mai

Frist for å godkjenne listeforslag og kunngjøre valglisten m. m.

##### 10. august til 6. september

Forhåndsstemmegivningsperiode

##### 1. september

Frist for forhåndsstemming i annet sokn enn der man har stemmerett.

##### 8. og 9. september

Valgdagen



# MØT RASMUS

## – UNGDOMSARBEIDEREN I ULLERN MENIGHET

*Jeg møter Rasmus Bell Andreassen på Holgerslyst Cafe en onsdagskveld og får en umiddelbar god følelse av hans imøtekommenhet og gode humør. Rasmus utstråler varme og engasjement og det er ikke vanskelig å forstå at han har mye å gi som ungdomsarbeider i Ullern menighet.*

Rasmus er 18 år og har vokst opp på Ullern. Han har gått på Bestum skole, Øraker ungdomsskole og går nå tredje og siste året på medier og kommunikasjon ved Ullern videregående.

Da jeg spør når han ble tilknyttet miljøet i menigheten, så svarer han spontant: «Jeg har vært her hele livet!». Han er døpt i Ullern Kirke, har gått i barnekor, deltatt

på søndagsskole, er konfirmert i Ullern og gikk videre på lederkurs. Han har vært aktiv i ungdomsmiljøet siden hans egen konfirmasjonstid og stortrives med miljøet, samholdet og folka.

Rasmus er ansatt som ungdomsarbeider i en stilling på litt i overkant av 20%. Han har ansvar for Aktivum på torsdager, er med på påskeleir og sommerleirer samt stiller opp i forbindelse med lederhelger og konfirmasjonshelger. Alle disse aktivitetene dekkes ikke nødvendigvis av stillingsprosenten men Rasmus brenner for det han gjør og stiller med glede opp frivillig så sant han har anledning, «Jeg får så mye tilbake for det», påpeker han.

Aktivum står for Aktiv i Ullern Menighet, og ungdommene som deltar på Aktivum møtes hver torsdag fra 19 til 21 i kjelleren på menighetshuset. De fleste ungdommene er rekruttert etter leir, konfirmasjonstid og lederkurs. «På leir er det god stemning, godt samhold og inspirerende ledere» sier Rasmus som ønsker å gjen-skape dette felleskapet ved å samle gjengen, lage god stemning og skape et pusterom i hverdagen. «Som konfirmant husker jeg den gode følelsen jeg hadde etter leir» sier Rasmus. «Gudstjenesten i Skurdalen var magisk med bønnevandring og



mye følelser» fortsetter han. «Den gjør inntrykk på de fleste og nettopp derfor er folk med videre!».

Deltagelse på Aktivum er en god mulighet for konfirmanter og kommende ledere til å bli kjent med ungdomsmiljøet i Ullern menighet, og det er åpent for alle. «Samholdet og miljøet er bra og det er et fint sted å være», påpeker Rasmus. De fleste som er på Aktivum kommer på kveldsmessa først der ungdomsarbeider er medansvarlig for nattverden. I tillegg pleier Rasmus å lese forbønn og eventuell annen lesing i samråd med presten. Aktivum kveldene avsluttes med en andakt ledet av enten Rasmus eller andre ledere.

Idet vi er i ferd med å avslutte så spør jeg Rasmus om han kan si noe om

Rasmus spesialiserer seg i foto og filmproduksjon og var ansvarlig for filming og redigering av denne musikkvideoen som omhandler den gode leirfølelsen som Rasmus er så opptatt av å formidle. (bildet til høyre) Sjekk den ut!  
Chillee – Raptrio den hellige -  
<https://bit.ly/2MiA6Fn>





sin egen tro, og det er tydelig at han er en reflektert ung mann. Han forteller at han er oppvokst i et kristent hjem, men fikk et mer bevisst forhold til sin egen tro i konfirmasjonstiden, på leir og i møte med ledere. «Jeg er kristen og for meg gir det en trykghetsfølelse», sier Rasmus «Det er fint å ha en gjeng rundt meg som deler den samme følelsen og tro som meg».

*Av Inger Johanne Schjerven Prizzi*



## - UTEN VANN FINNES IKKE NOE

Det er sjeldent jeg tenker over hvor heldig jeg er som har tilgang til vann. Vann har blitt en selvfølge som ikke blir verdsatt for alt livet det gir. Takknemlighet for vann kjenner jeg kun etter en hard treningsøkt, ellers er vannet noe jeg forventer skal være i springen, spesielt i toalettet, uten en spesiell takknemlighet over det. Men tenk på alle som ikke har tilgang til rent vann – eller vann generelt.

**- Vann er selve livet. Uten vann finnes ikke noe.** Vi trenger det til å vaske oss, lage mat og drikke, sier Innocent Nigindu, en av Kirkens Nødhjelps koordinatorer i en flyktningleir som han og familien selv flyktet til. Tenk at vann er en så stor og viktig del av livet deres. De trenger vann for å overleve. De ser og kjenner på behovet.

Konfirmantene og flere fra menigheten tar fram sko og votter og kommer **søndag 7. april** for å samle inn penger til Kirkens Nødhjelp som gir mange hundretusener tilgang til rent vann. For bare 200 kroner kan en person få tilgang til rent vann resten av livet.

Jeg kan innrømme til dere lesere at jeg er i overkant glad i å bestille mat gjennom sykkelbudet Foodora. Min latskap og min elsk for mat levert på døren får meg til å bruke godt over 200 kroner på en middag en vanlig hverdag litt for mange ganger. Men det gir meg en kort nytelse. Maten forsvinner etter 7 minutter og jeg sitter igjen med en alt for mett kropp. Tenk at de 200 kronene heller kunne gitt en person rent vann resten av livet sitt. Pengene vil gi en varig glede, nytelse og takknemlighet, i stedet for en stappmett sunnmøring som angret på å spise siste rest. I stedet kan pengene gå til noen som trenger det så mye mer! La oss ofre våre korte nytelser til noen som kan få en livslang nytelse av rent vann.

*Vi ber dere om å ta konfirmantene hjertelig imot i døren og gi en støtte til Kirkens Nødhjelp som gjør et livsviktig arbeid!*

Av Anette Fredly,  
kateket



# GUD PÅ SPEED

*«Dersom kristne hadde visst hvor mye kraft det ligger i bønn, så hadde de ikke gjort annet,» sa en satanist. Det er mer mellom himmel og jord enn vi kan se med vårt fysiske øye, en åndelig verden. Akkurat som at du opplever en ekstra dimensjon på 3D-kino idet du tar på deg 3D-briller, kan du oppleve en ny dimensjon i livet gjennom Gud og bønn. Ikke ta mitt ord for det, men test selv.*

Gud ønsker mer enn noe å være sammen med deg og å kommunisere med deg. Vi alene kunne aldri nådd opp til Gud, men gjennom Jesus og det som skjedde i påsken har vi fått direkte-access til Gud. Du har tilgang til han som har all makt i himmel og på jord – og Han vil bruke tid med deg.

**«Hvordan skal man be da?»** lurar du kanskje på. Hvordan snakker du med en god venn? Noen ganger er du glad og forteller om hvorfor. Andre ganger er man frustrert, sint, lei seg. Til en god venn har man lov å være desperat og rope i fortvilelse. Noen ganger har man lyst å overøse sin venn med komplimenter og bare takke for at han eller hun er til. Andre ganger er ord overflødig og det er godt å bare være stille sammen. Med en god venn er bekymringer og dilemmaer like innenfor som høylytt jubel. Med en god venn kan du dele hemmeligheter eller bare prate litt, drømme om fremtiden og tenke høyt sammen. Med en god venn

Av  
Rannveig Wahll



”

*Jeghar opplevd mange bønesvar i det siste og tenker at det er Guds måte å blunke til meg. Vise for meg at han er der, han hørte meg og han hjelper til. Et slags «Don't worry – I'm on it».*

kan du være deg selv – helt uten filter. En sånn god venn har du i Gud. Takket være Jesus har du Gud på speed-dial!

Gud har større tanker og planer for deg enn du selv har. Han elsker deg og Han heier på deg. Heldigvis er han ikke begrenset til å kun være innenfor kirkens vegger søndager kl 11. Gud er tilgjengelig 24/7. Jeg snakker med Gud når jeg er på tredemølla, når jeg kjører bil, når jeg har lagt meg og når jeg sitter med morgenkaffen. Noen ganger snakker jeg inni meg, andre ganger med lyd. Man trenger ikke ha lukkede øyne og foldede hender. Du trenger heller ikke å bruke nedskrevne ferdigformulerte formelle bønner med religiøse ord og uttrykk. Bruk dine egne ord – husk at du snakker med en venn. Kanskje vil du knele. Kanskje vil du løfte hendene. Kanskje vil du synge. Gud er ikke avhengig av at du benytter deg av en spesiell uttrykksform, men han gir deg oppmerksomheten sin når du kaller på Ham.

## **HVORDAN SVARER GUD?**

Gud har utallige måter å snakke til oss på. Lytt med «ditt indre øre». Det er slett ikke sikkert at du får en fysisk «notification» tilbake som stemme eller skriften på veggen. Jeg opplever ofte at Gud

svarer gjennom en sterk magesfølelse, indre overbevisning, ideer, drømmer, tanker, det å få en god ro for noe og å kjenne et slags kall eller draging til noe. Noen ganger får man svar umiddelbart, andre ganger tar det tid. Gud snakker også med oss gjennom sitt ord, Bibelen. Jeg har opplevd bønesvar ofte i det siste. Ofte rare «tilfeldigheter», snodige måter ting legger seg til rette på, nesten uforklarlig. Jeg tenker at det er Guds måte å blunke til meg. Vise for meg at han er der, han hørte meg og han hjelper til. Et slags «Don't worry – I'm on it»

**Jeg blir alltid provosert** av at folk står bom stille på sanne rullefortau på flyplasser. Da går det jo mye saktere enn om man hadde gått vanlig. På samme måte som jeg syns det er teit å gå ved siden av båndet – bare for egen maskin. Først når man kombinerer drahjelpen man får av båndet med å gå selv får det en virkelig god synergieffekt, og du kommer fortere frem. På samme måte mener jeg at arbeid uten bønn er dumhet – og bønn uten arbeid er latskap. Mens du venter på svar; legg til rette for, tro på, forvent og takk for bønesvar. Husk, det er makt i de foldede hender.



# -DIAL

## AMEN

«Hva betyr egentlig Amen?» spurte Eira, min yngste datter, da hun var liten. Da jeg forklarte henne at det betyr «La det skje,» svarte hun kvikt: «Åja, nesten som Hokus Pokus!». Jeg sier ikke at vi skal behandle bønn som man i eventyret behandlet Aladdins magiske lampe. Men bibelen sier «Vær ikke bekymret for noe, men la i alle ting deres bønneemner komme fram for Gud i påkallelse og bønn med takk» (Filipperne 4:6). Det står ALLE TING. Det vil si at ingenting er for stort, for lite eller for dumt å spørre Gud om.

## Å BLI BEDT FOR

Et av de fineste minnene jeg har fra min mormor er at hun hver kveld når hun hadde lagt seg ba for alle barna sine, barnebarna og oldebarna. Hun ramset opp alle med navn – til og med venner og naboer av oss. Hun trodde sikkert at hun var alene og at ingen hørte henne, men sannheten er at jeg stod på utsiden av soverommet hennes – og tårene trillet. Det er fantastisk å bli bedt for. Kanskje kjenner du noen det er naturlig å spørre om forbønn fra. Hvis ikke: Ta kontakt med oss i menigheten. Det er en styrke i det å be sammen. Nesten som at  $1+1=3$ . Jesus sier: «Alt det to av dere på jorden blir enige om å be om skal de få av min Far i himmelen. For hvor to eller tre er samlet i mitt navn, der er jeg midt iblant dem» (Matteus 18:19-20)

## DEN ENESTE VEIEN TIL GUD

Du har kanskje hørt noen si «i Jesu navn» når de ber? Akkurat som «i lovens navn» gir politiet autoritet, så er det en «åndelig autoritet» i det å be i Jesu navn.

Den samme kraften som vekket Jesus opp fra de døde tredje dag, den kan du få bli «koblet til». Det er Gud – og han får du bare direkte-access til gjennom Jesus. Det kan du få ved å be denne bønnen:

*Kjære Gud. Takk for at du sendte Jesus og viste meg hvem du er. Takk for at Jesus tok på seg alle mine synder og gikk i døden for meg og stod opp igjen. Jeg tar imot din frelse og vil leve mitt liv sammen med deg. Takk for at jeg er ditt barn. Amen*





Oslo kommune  
Bydel Ullern

## Informasjon fra Bydel Ullern

# BYDEL ULLERN – EN ALDERSVENNLIG BYDEL

Gjennom satsingen "Aldersvennlig by", arbeider Oslo for å bli en inkluderende og tilgjengelig by, som fremmer aktiv og sunn aldring. I Oslo lever innbyggerne lenger, og andelen eldre øker, derfor må byen jobbe med å utvikle de miljømessige, sosiale og økonomiske faktorene som påvirker helse og trivsel hos eldre.

Bydel Ullern deltar i denne satsingen og har fått midler til å arbeide med områdene samfunnsdeltakelse, kommunikasjon og medvirkning, samt uteområdene og fysisk aktivitet. Og vi er allerede i gang. I fjor høst ble det laget en generasjonsmøteplass med petanquebane og fotballbane ved Skøyen aktivitetssenter i samarbeid med Hoffsgrenda borettslag og brukerrådet ved Skøyen aktivitetssenter.

### TRIMAPPARATER OG FLERE BENKER

Mot våren planlegger bydelen å sette opp trimapparater på to ulike grøntområder i bydelen, i tillegg til at det planlegges utplassering av benker

hvor det er hensiktsmessig for seniorer å ta seg en pustepause eller en benstrek. Vi skal også bidra med å tilrettelegge for at det blir enklere for seniorer å benytte seg av tilbudene i for eksempel Operaen. Dette arbeidet vil vi gjøre i samarbeid med to frivillige «kulturambassadører» og vi vil komme med mer info om dette mot våren.

I tillegg skal vi prøve ut et tilbud vi har valgt å kalle «seniorinfo på hjul», hvor noen fra bydelen sykler til aktuelle steder rundt omkring i Ullern for å møte folk der de er og informere om de ulike tjeneste- og aktivitetstilbudene som finnes i bydelen. Datoene for dette er 04.04, 02.05, 06.06 og 27.06 kl. 12.00 Følg med på Facebook-siden til Bydel Ullern, Ullern kultursenter og Skøyen aktivitetssenter for mer informasjon om hvilke steder vi vil besøke.

### GI OSS INNSPILL

Arbeidet med å bli en aldersvennlig by er et tverrsektorielt samarbeid, hvor innbyggerinvolvering og samskapning står sterkt. MandagsSTOPPEN på Ullern Kultursenter er en arena hvor både bydelen, politikerne og innbyggere i bydelen møtes for å diskutere hvordan dagens tilbud fungerer og hvordan folk ønsker at det skal fungere. Tilbakemeldinger fra dere som bor i bydelen er svært viktig i det videre arbeidet med å utvikle tilbudene i bydelen.

Har du innspill, møt oss på MandagsSTOPPEN eller ta kontakt med koordinator for aldersvennlig bydel, Mari Bilben. Tlf. 917 414 25 eller email [mari.bilben@bun.oslo.kommune.no](mailto:mari.bilben@bun.oslo.kommune.no).



Hilsen  
Marie Anbjørg  
Joten, bydelsdirektor



Henvend deg til Bydel Ullern om du trenger

Barnehageplass, hjemmetjenester, bo- og dagtilbud, barnevernstjenester, sosiale tjenester, tilbud fra helsestasjon, forebyggende og rehabiliterende tjenester. Bydelen er også opptatt av nærmiljøutvikling i Ullern.



# BYDEL ULLERN DELTAR I PRØVE-PROSJEKTET TRYGGEST

Bydelene og kommunene som deltar i det landsomfattende prosjektet skal teste en modell for forebygging og håndtering av mistanke om vold og overgrep mot risikoutsatte voksne, som i liten eller ingen grad er i stand til å beskytte seg selv. Målgruppen er voksne over 18 år som kan ha behov for beskyttelse mot fysisk og psykisk vold, seksuelle og økonomiske overgrep og omsorgssvikt, og som på grunn av sin livssituasjon mottar, eller burde mottatt, offentlige eller private tjenester.

TryggEst vil gjennom bevisstgjøring og samarbeid på tvers av etater og tjenester arbeide for å sikre at personer som kan ha behov for beskyttelse blir ivaretatt.

Har du mistanke om vold og overgrep mot en risiko-utsatt eller sårbar voksen? Da bør du melde fra. Du kan melde fra om du er fagperson, pårørende eller selv er utsatt for vold eller overgrep.

## TILSKUDD TIL KULTUR OG IDRETTSAKTIVITETER 2019

Ullern bydelsutvalg har avsatt kr 400 000 til tilskudd til kultur og idrettstiltak i 2019. Søknadsfristen er 30.04.2019. Søkere som fikk tildelt midler i 2018 må rapportere på bruk av tildelte midler innen 28.02.2019 for å komme i betraktning ved tildeling av midler i 2019.

Ønsker du å søke, får du søknads-skjema og retningslinjer ved å kontakte Bydel Ullern v/Tore Gleditsch, e-post: [tore.gleditsch@bun.oslo.kommune.no](mailto:tore.gleditsch@bun.oslo.kommune.no)

## 275 000 KRONER TIL AKTIVITETSAPPARATER

Bydel Ullern har mottatt et tilskudd på kr 275 000 fra Helseetaten til aktivitetsapparater på Blokkajordet og på friområdet ved Gråbrødreveien. Apparatene vil bli utplassert i samarbeid med Bymiljøetaten og lokale aktører, og vil være til nytte for alle som bor i bydelen.

*Bilde fra aktivitetspark for alle aldre annet sted i landet*

## RING TRYGGEST-TELEFONEN I BYDEL ULLERN

på 95 07 10 48

Telefontid er hverdager fra kl 09.00-11.30 og 12.00-14.30

Ved akutte tilfeller skal du alltid ringe politiet på 112

Se mer på [tryggest.no](http://tryggest.no).



**TryggEst.no**  
Bufdir



 Følg Bydel Ullern på Facebook  
[www.facebook.com/bydelullern](https://www.facebook.com/bydelullern)

[www.bun.oslo.kommune.no](http://www.bun.oslo.kommune.no)  
Sentralbord: 21 80 21 80



**Bydel Ullern**  
– med tradisjon for utvikling



Oslo kommune  
Bydel Ullern

## Informasjon fra Bydel Ullern

### BYDEL ULLERN

# – ETT KONTAKTPUNKT?

Vi har alle ulike behov for kontakt med kommunen gjennom livet. Ofte er det i ulike livsfaser, som når vi blir foreldre eller blir eldre, og trenger helsestasjon- en, barnehageplass, NAV, eller hjem- mebaserte tjenester, at behovet melder seg. Da dukker gjerne spørsmålene opp.

Hvem kontakter jeg? Hva kan jeg forvente, og hvor begynner jeg å lete? Kommunens og bydelens hjemmeside? Kontakter jeg bydelsadministrasjonen? For mange er det opplagt, men langt fra for alle.

Mange av oss har vendt oss til at vi kan ringe et nummer og bli guidet til riktig kontaktpunkt, eller benytte oss av en chatte-tjeneste på nett og få svar umiddelbart. Fullt så enkelt er det ikke alltid.

#### FRIST FOR HOVEDOPPTAK I BARNEHAGENE

Skal du søke om barnehageplass eller ønsker du å bytte barnehage, er søknads- fristen 1. mars. Du søker via vår søknadsportal på [www.oslo.kommune.no](http://www.oslo.kommune.no).

Det vil være besøksdager i mange av våre barnehager, kom gjerne på besøk! Tidspunkt for avsatt besøkstid, finner du på kommunens nettsider.

Ønsker du veiledning eller har spørsmål knyttet til hovedopptaket, ta kontakt med bydelen ved Marianne Martinsen på [marianne.lohre.martinsen@bun.oslo.kommune.no](mailto:marianne.lohre.martinsen@bun.oslo.kommune.no) eller 912 45 952

For mange er det nok ikke så godt kjent, men bydelen har et slikt kontaktpunkt – nemlig Innbyggerkontakten. Hit kan du henvende deg om du trenger veiledning om helse- og omsorgs- tjenester, og bli guidet videre derfra. Målet er å gi god informasjon og hjelp, slik at vi enkelt og raskt finner frem til det vi trenger.

Innbyggerkontakten når du på telefonnummer, 95 07 10 48, hverdager fra kl. 09.00-11.30 og 12.00-14.30.

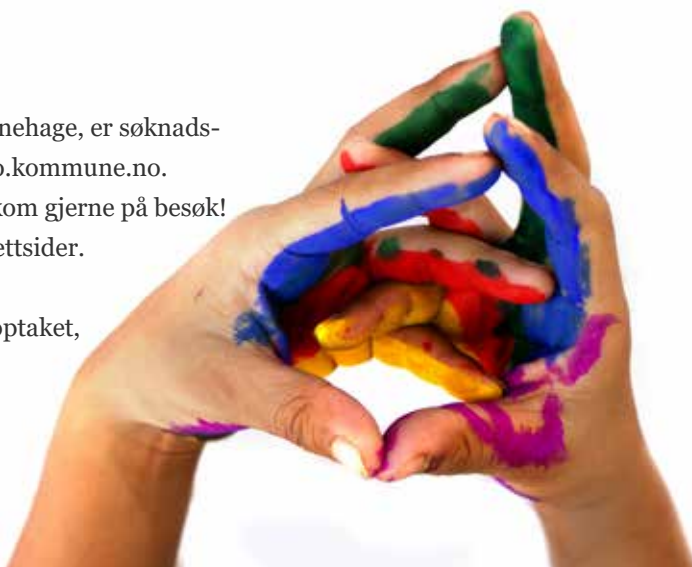
Nå vil vi i Ullern se på hvordan vi kan gjøre bydelens tjenester mer synlig og tjenesteområdene mer kjent, og om vi kan etablere et enkelt kontaktpunkt i

bydelen som er lett tilgjengelig og som kan gi råd til de som har ulike behov og som søker bistand fra bydelen, utover helse- og omsorgstjenester.

Bydelens tjenester er til for alle oss som bor her, derfor er det avgjørende at alle finner oss på ett enkelt kontaktpunkt.



Hilsen,  
Carl Oscar Pedersen (H)  
Leder av bydelsutvalget i Ullern



#### Henvend deg til Bydel Ullern om du trenger

Barnehageplass, hjemmetjenester, bo- og dagtilbud, barnevernstjenester, sosiale tjenester, tilbud fra helsestasjon, forebyggende og rehabiliterende tjenester. Bydelen er også opptatt av nærmiljøutvikling i Ullern.



# HOLGERSLYST BARNEHAGE KLAR TIL OPPTAK

## HOVEDOPPTAK TIL BARNEHAGEN 1. MARS

*I august åpner Holgerslyst Barnehage, og vi oppfordrer interesserte foreldre til å søke til hovedopptaket innen 1. mars.*

I disse dager søkes det etter en daglig leder til barnehagen, og deretter skal resten av personalet ansettes.

Barnehagen blir rundt 430 kvadratmeter og skal ha to avdelinger; én for små og én for store barn. Ullern menighet skal eie og drive barnehagen. Det er etablert et interimsstyre fra menigheten, sammen med foreldrerepresentanter som allerede har bestemt seg for å søke barnet eller barna til barnehagen.

*Vi har tro på at barnehagen også vil øke aktiviteten i området, rundt menigheten og skape økt rekruttering til menighetens aktiviteter, og ikke minst til kafeen, sier Edvard Cock, medlem av menighetsrådet og leder for barnehagebyggingen.*



# REISEBREV FRA JORDAN



Fra venstre: Jorund Andersen, Petter Dille og John Egil Rø

*Prestene i Vestre Aker prosti var i midten av oktober på studietur til Kongeriket Jordan. Dette området øst for Jordanelven har også flere steder med aktualitet for interesserte i bibelsk geografi, særlig øst for dagens Israel og Palestina. Prester har og bør kanskje ha en slik draging. 22 prester fra Vestre Aker dro dit under ledelse av nå pensjonerte prost Trond Bakkevig som har inngående kunnskaper og kontakter i denne regionen.*

## BIBELHISTORIEN

### ØST FOR JORDANELVEN

Neboberg var stedet der Moses så inn i det lovede land. Han fikk jo ikke selv oppleve å komme inn til landet hvor det skulle flyte av «melk og honning.» På denne fjelltoppen med en fransiskanerkirke kunne vi ved selvsyn se det Moses kunne skimte den gang, Dødehavet i sør, fjellpartiet opp mot Jerusalem i vest og Jeriko mot nord. Det var imidlertid lite som minnet om et ressursrikt landområde. Ørken, fjellmassiver, sand og stein var mer fremtredende enn jordbruksarealer og livskraftig skogsområder. Det er grunn

til å undres over hva Moses må ha tenkt da han så dette etter 40 år på vandring.

Byene Amman og Jeriko er to av verdens eldste bosettinger. Vi kjenner jo historien om Josva (fra ca 1200 f.Kr) og hans beleiring av den historiske byen Jeriko fra Josvaboken, «the battle of Jericho.» I det arkeologiske museet på en av høydene i Amman var det imidlertid utstillinger av funn fra området, faktisk helt til bake til 10 000 år før Kristus. Den menneskeformede statue fra Jeriko vi så der er fra den tiden og er den eldste registrerte kunstneriske avbildning av en menneskekropp.



Madaba er en by ikke langt fra Neboberg, med sterke kristne innslag. Den har også en industri med tradisjonelle mosaikkmønstre. Det eldste mosaikk-kartet over det hellige landet finnes der i den gresk ortodokse St. Georgskirken. De fragmenter som er igjen viser et gigantisk bysantinsk gulvmosaikk over de kristne pilegrimssteder som fantes på 5-600 tallet. Kirkene i Jerusalem er gjengitt i detalj slik at det er mulig å tidfeste tilblivelsen av dette kunstverket på flere millioner mosaikksteiner.





## JESU DÅPSSTED

Dette er et relativt nytt turiststed som er etablert etter at Osloavtalen fra 1991 muliggjorde at et område på begge sider av ved Jordanelven kunne minerenskes og gjøres tilgjengelig for turister og pilegrimer. Grenselinjen mellom Jordan og Palestina/Israel er markert midt i elven med svømmebassengflottører. Det er etablert flere dåpssteder langs elven, og vi var vitne til både dåp og dåpsfornyelser i vannet.

Den lutherske kirke er også ansett som en av de historiske kirker i Midt-Østen. Den fikk et tomteareale å utvikle på dette stedet av den jordanske kongen. På denne plassen er det laget en tradisjonell luthersk kirke med en utradisjonell utsmykning av den norske kunstneren Håkon Gulvåg. Stedet for den gammeltestamentlige profeten Elias himmelfart ligger også i umiddelbar nærhet. Derfor er det flere steder kunstnerisk gjengitt motiver fra dette.

## VET JORDAN HVORDAN?

Likeledes er Jordan et land som har gått sin vei i den arabiske verden for å legge til rette for en sameksistens mellom den dominerende religionen islam og de ulike kristne minoritetskirker. Vi hadde en konferanse med leder for senatet i parlamentet og fire representanter som er innvalgt på den kvoten grunnloven i Jordan har gitt til den kristen minoritet på ca 5% av befolkningen.

Kong Abdulla legger stor vekt på felles sivile rettigheter for alle jordanere, uavhengig av religiøs tro. Til nå har forholdet på institusjonelt plan vært relativt godt mellom muslimer og kristne. Vi fikk en konkret illustrasjon på dette da vi fikk en omvisning av en melkittisk prest Nabil Haddad i hovedmoskeen, «Mosque of the Martyr King Abdullah bin Al -Hussein,» rett ved Parlamentet. Nabil Haddad har etablert et senter for forsoning og interreligiøs dialog. Han ga også en gjennomgang av de bestrebelser på sameksistens som jordanske myndigheter og kirkelige instanser har gjort etter terror-



hendelsene på World Trade Senter 11. september 2001 i USA. Kanskje det i Jordan finnes en mulig vei til hvordan?



Av John Egil Rø,  
sogneprest



# PETTER DASS

*Ullern menighet inviterer til en storslått hyllest av dikterpresten Petter Dass søndag 17. mars. Vi begynner med torskemiddag fra Holgerslyst café kl. 17. Og etter middag blir det foredrag med lysbilder og sang og musikk. Per Erik Schønberg-Hansen og Stig Asplin lover en festaften i Petter Dass' ånd. En treblåseroktett fra Bestum Stasmusikk akkompagnerer et kor som er satt sammen for anledningen.*

Det er ikke alle forunt å bli folkekjære i sin tid, men Petter Dass ble det. Han ble sogneprest til Alstadhaug på Helgelandskysten, et embete som også ga ham rett til å drive med fiske, fiskehandel og alt som hørte med til dette. Petter sendte fisk til Bryggen i Bergen.

Petter var viden kjent for sine lystige rim, som han ikke bare krydret sine Gudstjenester med, men som også hørtes i brylluper og festlige lag. Petter var beskjeden når han beskrev seg selv:

*«Jeg er Sakkeus, som ikke når opp, forkortet i veksten, forkortet i kropp, forkortet i middel og evne.»*

I hans levetid var det bare en av hans bøker som ble trykket opp: Den norske dalevisen. Her beskriver han levesettet både i fjellbygder og ved fjorder og hav. Alt på rim, selvfølgelig!

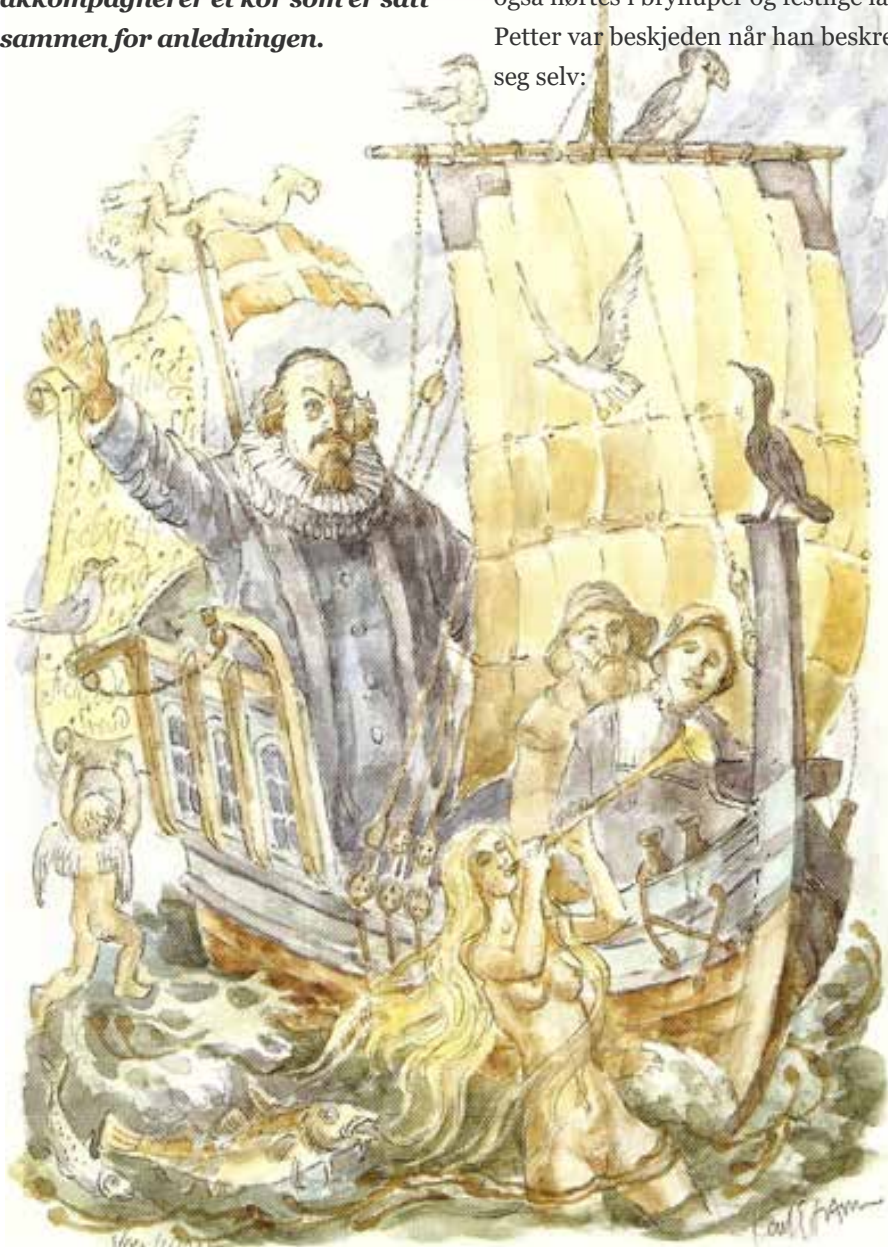
I ettertid er han også kjent for sin frodige bok: Nordlands trompet. Salmedikteren Petter Dass signerte en rekke nummer i salmeboken, og den mest kjente er «Herre Gud, ditt dyre navn og ære». Denne salmen er i den siste salmeboken satt inn som en 'prologsalme' – helt først! Men salmeboken tar bare med tre av de 15 versene Petter skrev. Og de tre vi synger er pene og pyntelige i forhold til de frodige beskrivelsene i Petters originalsalme. Her er et lite eksempel:

*«Ja, før Gud sin ære skal forlise,  
før skal hav og grummen hval ham prise.*

*Samt og tanteien, som løper leien,  
stenbitt og seien og torsk og skreien  
og nise.»*

Petter var jordnær og jovial. Men han var opptatt av Guds nærvær i hverdagen. Men djevelen fikk også sitt pass påskrevet på hans maleriske måte. Han snakket mye om «svarteboken» og fortalte bl.a. at han hadde lurt djevelen da han ble uteksaminert som prest. Djevelen hadde valgt ut ham, men Petter fikk ham til å ta han som gikk bak ham i stedet, nemlig Petters egen skygge.

Fra femtiårsalderen fikk Petter gallesten og hadde store smerter og





etter et benbrudd ble han halt. Eller som han selv uttrykte det:  
*«En krop, opfyldt med gruus og steen, har tusind gange breck og meen».*

Da han døde, ble det sagt at det var landesorg. Antagelig en myte, for i virkeligheten var det nok bare en engere krets som kjente til hans dikt. Men fiskerne på Helgelandskysten hadde sort sørgelapp i seilene på sine fiskebåter i mer enn 200 år etter hans død. I ettertid har han blitt en av de aller største dikterprestene og hans diktning lever fortsatt, vel tre hundre år etter hans død.

Etter en bedre torskemiddag, skal dere få høre mer om Herr Petter og hans gjøren og laden, hans oppvekst, hans studier og livet som prest og handelsmann i en landsdel som på den tiden var lite kjent for folk flest i Norge.

Alle kjenner vel Fiskervisen som vi lærte på barneskolen:  
*«Det hender vel ofte  
Du kaster fra tofte  
Ditt snøre for bord  
Men har ikke lykke  
Til flyndren å rykke  
Med angel og snor»*

Men denne visen skrev Petter som noe ganske annet enn en fiskervise. Men det og mye annet skal du få høre om søndag 17 mars kl. 17. Av hensyn til bevertningen ber vi om påmelding innen 14.mars.

Vær hjertelig velkommen – til å dele et ekte torskemåltid – og til hyggelig fellesskap deretter!

### PÅMELDING

PÅMELDING ved å VIPPSE kr. 178 pr person til Kafé Ullern menighet 99651 eller ved telefon til prestekontoret på tlf. 23 62 93 90.



### HERR PETTER

Herr Petter, som han ble kalt, var kjær og myteomspunnet i sin samtid. Få eller ingen hadde beskrevet 'Nordlandene' som ham. På rim naturligvis!

Herr Petter var den første som kom med offentlig bibelkritikk i Norge? Jeftas løfte er en vise som handler nettopp om dette.

Petter Dass skrev salmer til samtlige pretekster – for å illustrere disse for menigheten sin. «Herre Gud ditt dyre navn og ære» er en av katekismesalmene hans. Her finner vi også klare spor etter Martin Luthers tenkning.

### HOLGERSLYST CAFÉ

Serverer ovnsbakt torsk til kr. 178 (alternativer finnes). Til dessert kan du velge mellom:

- *Hjemmelaget eplekake* kr. 78.- Serveres lun med vaniljeis, eple og kanelsaus,
- og *Saftig sjokoladefondant* kr. 98,- Serveres med vaniljeis og syltede kirsebær.



# REKRUTTERING PÅ –REKRUTTERING I FR

***Det som begynte som en innsats for å bevare den lokale barnehagen har på de siste fire årene blitt så mye mer. Møt Kristian Kragøe Andresen – nestleder i Ullern menighetsråd.***

Av  
Rannveig Wahll



Småbarnsfaren og Bestumbeboeren hadde hatt barn i Knerten barnehage. Da denne ble lagt ned, så han et behov for at nabolaget stilte opp og løftet sammen. Han ønsket å bidra lokalt for å få den gjenåpnet. Høsten 2015 stilte han derfor til valg for plass i menighetsrådet – for å kunne være med å påvirke.

– *Hvordan har det vært å sitte i rådet?*

– Først og fremst synes jeg det er utrolig gøy at det som i begynnelsen så ut som 2 forskjellige grupperinger i menighetsrådet, ikke har jobbet mot hverandre, men sammen – mot samme mål. Vi var nok litt forutinntatte på at dette ville bli vanskelig, siden det var 2 lister som stilte til valg. Men vi er definitivt ett team, ikke to. Det opplever jeg som veldig positivt – og også helt avgjørende for alt vi har fått utrettet, sier Kristian, som ser tilbake på oppholdet på Granavolden som sitt beste minne fra denne perioden. Stedet er i skrivende stund kanskje er mest kjent for regjeringsforhandlingene i nyhetsbildet. – Vi hadde på en måte vår regjeringsforhandling her vi også helt i begynnelsen av vår fireårsperiode, ler trettiåtteåringen.

– Det var her vi sammen med stab satte oss mål om hva vi ville for menigheten. Det var her vi ble kjent og sammen-sveiset – noe som definitivt la grunnlaget for det gode samarbeidet vi har

hatt. Vi fant på en måte hver vår plass i rådet den helgen, slik at hver og en har kunnet bidra i menigheten med det man både brenner for og er god på.

Siden rekruttering er det faget Kristian jobber med til daglig, har det vært naturlig å bruke hans kompetanse ved nyansettelser i staben, noe det har blitt mye av i en periode. Kristian Kragøe Andresen er kanskje ikke den som «roper høyest eller tar mest plass,» men han jobber i kulissene og får ting til å skje. Byggekomiteen og økonomiutvalget har vært de områdene han som rådsmedlem har engasjert seg mest i. Høsten 2018 ble han også nestleder.

– Jeg er stolt av at vi nå begynner å se resultatene av det vi har jobbet med, sier Kristian, som innrømmer at det har vært mer jobb enn han først hadde trodd.

– Med et barn nummer tre på vei er det også naturlig å involvere meg litt ekstra i den nye barnehagen som forbipasserende nå kan begynne å ane





# JOBB TIDEN



konturene  
av» forteller  
Kristian som også  
har tatt på seg jobben  
med å lede barnehagens interimsstyre i  
en hektisk tid frem mot åpning i august.

– Stiller du til valg for 4 nye år?  
– Ja! Nå må vi sørge for å få fullført alt  
det påbegynte. Realisere og gjennom-  
føre slik at menigheten kan begynne  
å høste av den jobben vi har lagt ned.  
Både høste økonomisk, men også i for-  
hold til menighetsvekst, svarer Kristian,  
som drømmer om at nærmiljøet  
skal fylle lokalene med aktiviteter,  
mennesker, liv og røre – og på den  
måten skape økt rekruttering til den  
fine menigheten vår.



## ULLERN MENIGHET **BIBELTIMER VÅREN 2019**

Det blir arrangert bibeltimer mandager i perioden januar - mai 2019.

Vi samles i peisestuen i menighetshuset mellom 12.00-13.30.

Kaffe og te serveres. Deltagerne tar selv med matpakke, og vi spiser lunsj sammen.

### **DATOENE FOR VÅREN ER**

- |           |  |
|-----------|--|
| 11. mars: | Trosopplæringsleder Elisabeth Frafjord Torp                                |
| 25. mars  | Jesus i Matteusevangeliet. Kateket Anette Fredly                           |
| 8. april  | Påskens tekster 2019. Sokneprest John Egil Rø                              |
| 6. mai    | Den gode samtalen, John 4,1-30<br>Utviklingsleder for diakoni Bahare Bjerg |
| 20. mai   | James Lone, pioner innen afrikansk teologi,<br>Kapellan Petter N. Dille    |

***Velkommen til et lærende fellesskap!***



# BESØK OG FELLESSKAP SOM GIR GLEDE OG HELSE

*Vi har fått lov til å være med besøksvenn Tina (42 år) som blir tatt imot av sin besøksvert Edel (97 år). Det er utrolig fint å få observere de to damene, og hvor glade de begge er for å møtes.*



*Besøksvennskap mellom besøksvenn (Tina) og besøksvert(Edel)*

”

*«Edel, vet du hva;  
du og jeg har masse  
å prate om!»*

*Besøksvenn Tina 42 år.*

Besøksverten Edel tar oss hjertelig imot i sitt hjem og utbryter: «Det er så utrolig deilig å få besøk!» Den erfarne sykepleieren er fra sitt mangeårige arbeid på Ullevål sykehus vant med å forholde seg til svært mange mennesker, og er full av livserfaring og kunnskap. Nå kan dagene bli litt for stille. Og besøksvenn og småbarnsmor Tina har flyttet fra en annen kant av landet, og savner kontakt med besteforeldregenerasjonen.

Det virker som akkurat de passer veldig godt sammen som besøksvert og besøksvenn. Begge har noe felles livserfaring, begge deler interesse for håndarbeid, begge kommer fra Vestlandet osv. slik at det er ikke tilfeldig at de

passer sammen. Ansvarlig for besøks-tjenesten, har koblet dem sammen etter å ha blitt kjent med begge.

Ullern menighet ansatte i høst Bahare Bjerg for å etablere besøks-tjeneste og møteplasser for seniorer, og Bahare er godt i gang. Besøktjenesten samarbeider med Ullern frivillighets-sentral og Kirkens Bymisjon. I tillegg er

hun i ferd med å etablere generasjons-sang på sykehjemmene.

Bahare har bred erfaring og utdanning fra Danmark, der det er gjort mange gode erfaringer rundt organisert besøktjeneste. Mange besøkere jo hverandre på egenhånd, men ordningene rundt; med rutiner for jevnlig besøk og taushetsplikt, gjør dette til noe annet. Besøksvennskapet blir som «et eget isolert rom» for tillit og åpenhet; der en, hvis en har lyst, kan dele det en føler at en ikke kan dele med andre. Forskning viser også at den faste rutinen med jevnlig besøk bidrar til mer positivt syn på livet og bedre helse.



# VIL DU BLI EN BESØKSVERT ELLER BESØKSVENN?

Har du behov for kontakt, inspirasjon, likeverdig og medmenneskelige samtale, opplesning, brevskrivning, hjelp med små praktiske oppgaver eller en som holder armen når du går tur, skal på posten eller til legen? Savner du en «reserve-bestemor eller -far» eller en som kan hjelpe deg med lekser eller øve på å snakke norsk sammen med deg? Eller ønsker du besøk av andre grunner? **Da kan du bli en besøksvert.**

Har du tid, livsmot og overskudd til å besøke et menneske inntil 2 timer hver 14 dag? Kan du lytte, samtale og gi støtte? Er du respektfullt, pålitelig og likeverdig i din omgangsform? Kan du støtte og skape kontakt med omverdenen for din besøksvenn og overholde taushetsplikt? **Da kan du bli besøksvenn.**

Det å være besøksvert eller besøksvenn er til stor berikelse.

*Ta kontakt med utviklingsleder for diakoni, Bahare Bjerg, på tlf: 408 14 336 mail: bb634@kirken.no eller ring menighetskontoret tlf. 408 14 334.*



## GI EN GAVE TIL KIRKENYTT



KirkeNytt er det eneste redaksjonelle bladet som sendes ut til alle innbyggerne i Ullern. Vi når mange. Selv om KirkeNytt lages på dugnad, er det ikke gratis å lage det. Vi håper derfor at du vil hjelpe oss med en liten gave. *Hjertelig takk til deg som støtter oss!*

**DATALINE** Kvitting 1600 47 84719

Beløp	Betalerens kontonummer	Blankettnummer
		6521800961

Betalingsinformasjon

Frivillig kontingent på "KirkeNytt",  
Menighetsblad for Ullern

GIRO

Underskrift ved girering

Betalt av

Betalt til

**Ullern menighet**  
Holgerslystveien 22  
0280 Oslo

Belast konto

Kundeidentifikasjon (KID)

Kroner

Øre

Til konto

Blankettnummer

H < 1600 47 84719 > < 6521800961 >



## KONFIRMANTÅRET HAR STARTET

I januar samlet vi årets konfirmanter for første gang i Ullern kirke. De fikk undervisning om gudstjenesten, kirkerommet og Bibelen. En grunnleggende kunnskap som vi tror kan gjøre det enklere og mer meningsfylt å delta på kirkelige aktiviteter.

Jeg har tenkt litt på en likhet mellom amerikansk fotball og gudstjenester. Det er nok ikke mange likheter, men det er én vesentlig likhet de har, det er at de begge har spilleregler. Uten å kunne disse spillereglene kan det være vanskelig å forstå hva som gjøres på banen eller i kirkerommet.

Har dere noen gang sett en amerikansk fotballkamp? Jeg har sett det noen sjeldne ganger, men jeg forstår lite. Hvorfor ligger spillerne plutselig i en svær klynge med en mann nederst? Hvorfor sparker de av og til ballen

mellom to stenger mens andre ganger kaster de den bak mellom beina? Spillet gir liten mening der jeg sitter og ser på – siden jeg ikke forstår spillereglene.

Kanskje flere kjenner litt på den samme følelsen når det gjelder gudstjenester? Hvorfor reiser vi oss? Hvorfor synger vi kyrie eleison? Hva betyr det? Og hva er gloria? En gudstjeneste har mange "spilleregler", også kalt en liturgi, og uten å kjenne til dem kan en gudstjeneste virke fjern og lite meningsfylt. Derfor startet vi året med undervisning om gudstjenesten for at konfirmantene kan få kjennskap til noen "spilleregler". Og jo flere ganger de kommer på en gudstjeneste vil de kanskje forstå litt og litt mer, og kanskje gudstjenesten blir en god plass å komme til? Og hvem vet, kanskje kyrie eleison etter hvert oppleves som godt, som en trøst eller som et nødrops til Gud? – «Herre, miskunne deg!»

Vi gleder oss til å bli enda bedre kjent med konfirmantene i løpet av året! Gjenstående har vi undervisninger, fasteaksjonen og leir å se frem til – før den store konfirmasjonshelgen i september. Dette tror vi blir et godt år!



Av Anette Fredly,  
kateket



*Kjenner du barn som liker å synge, danse og leke?*

### KNØTTENE (3-6 ÅR)

Knøttene samles annenhver onsdag i oddetallsuker fra kl. 16.35-17.15. Semesteroppstart 30. januar  
Pris pr. semester 200kr.

### BARNEKOR (1.-4.KLASSE)

Barnekoret øver hver onsdag fra kl. 17.30-18.30 i Ullern menighetshus. Semesteroppstart 23. januar.  
Pris pr. semester er 250 kr.  
Knøttene og barnekoret ledes av Angela Wahll.





# FAMILIEGUDSTJENESTER OG SØNDAGSSKOLE

**3. mars inviterer vi til Karnevalsgudstjeneste.** Kle deg ut, eller kom som du er! Alle 5-åringene er spesielt invitert. Arrangementet er åpent for alle. 5-åringene som er døpt eller tilhørende i Ullern menighet vil få en invitasjon i posten til karnevalssamling og gudstjeneste i forkant. Ta kontakt med Trosopplæringsleder Elisabeth Frafjord Torp, dersom du har spørsmål!

**24. mars blir det tårnagentgudstjeneste.** Alle er hjertelig velkommen for å høre hvilke mysterier årets tårnagenter har avdekket i kirken.

Alle på 2. trinn inviteres spesielt til å bli tårnagent i Ullern kirke. Informasjon kommer på menighetens hjemmeside: [kirken.no/ullern](http://kirken.no/ullern). Det sendes også ut en invitasjon i posten til alle dømte og tilhørende i forkant av arrangementet.

**Søndagsskolen** samles utvalgte søndager gjennom semesteret.

På søndagsskolen er det kreativ formidling av bibelhistorier, aktivitet og bibelkino med frukt og popcorn. Vi starter sammen med de voksne i kirken kl. 11, og går i samlet tropp ned til menighetshuset.

Se kirkens hjemmeside:  
[kirken.no/ullern](http://kirken.no/ullern) for flere datoer.

*Velkommen  
til Ullern menighet!*

## **SUPERONSDAG – ET SAMLINGSSTED FOR HELE FAMILIEN**

Bli med på superonsdag - én onsdag i måneden. Rimelig middag (50kr pr. person), fellesskap og aldersdelte aktiviteter på Ullern menighetshus fra kl. 17-1830.

Datoene i vår er

**6. februar, 6. mars og 3. april.**

Vi avslutter semesteret med sommerfest

**onsdag 5. juni.**

## **BLI MED PÅ PÅSKELEIR 12.-17. APRIL!**

Ikke gå glipp av årets påskeleir! Turen går igjen til det vinteridylliske Fagerli leirsted ved Geilo. Det blir en liten uke med lek, show, litt solfaktor, lange dager i bakken eller på langrenn eller i varmestua, gudstjenester og temasamlinger. Leiren er åpen for ungdommer etter konfirmasjonsalder. Hold av datoen og meld deg på nå!

Informasjon om påmelding kommer på menighetens facebookside: «Ullern menighet – den norske kirke» og på [www.kirken.no/ullern](http://www.kirken.no/ullern)

*Høy stemning på tidligere påskeleir*



NYBAKTE FORELDRE?

## **BLI MED PÅ BABYSANG**

(FOR BABYER OG FORELDRE)

Det er babysang annenhver onsdag i partallsuker i Ullern kirke, fra kl. 11.30- 12.30.

Babysang avholdes i selve kirken, og gir dermed anledning til å bli bedre kjent med det vakre kirkerommet vi har i Ullern kirke.

Babysang ledes av Trosopplæringsleder Elisabeth Frafjord Torp.



**Behov for advokat?**

## **Frogner advokatkontor**

Maries gate 5, Majorstuen, 0368 Oslo • Telefon (+47) 92 61 44 15  
E-post [post@frogneradvokat.no](mailto:post@frogneradvokat.no) • [www.frogneradvokat.no](http://www.frogneradvokat.no)

**Velkommen!**

# TROSOPPLÆRING

## – HVA ER DET EGENTLIG?



*Kanskje kjenner du en 11-åring som har overnattet i kirken? Eller en 3-åring som har pyntet juletreet i kirken til jul? Kanskje du har lest «min kirkebok» med 4-åringen din på sengekanten, eller hentet en ganske sliten ungdom etter en uke på konfirmantleir?*

I løpet av ett år skjer dette om lag 42.000 ganger i den norske kirke, dette vi kaller trosopplæring.

### TROSOPPLÆRING – HVA ER DET EGENTLIG?

Alle skal få lære å kjenne den troen de er døpt til. Denne enkle visjonen oppsummerer det overordnede målet med «trosopplæring».

Trosopplæring har alltid vært en sentral faktor i kirke og menighet. Med utgangspunkt i trosopplæringsreformen, vedtatt av Stortinget i 2003, er trosopplæringen for barn og unge blitt systematisert. Trosopplæringen skal rette seg mot alle døpte i alders-

gruppen og supplere de mer tradisjonelle former for trosopplæring som menigheten allerede tilbyr, eksempelvis: barnekor, søndagsskole, speider osv. Det vil si at de dømte langt oftere enn før vil få tilbud fra menigheten som gir dem mulighet til å erfare og oppdage hva det innebærer å være døpt. Trosopplæringen legger til rette for at troen kan utforskes gjennom handlinger, ord og fellesskap.

### STRATEGISK TROSOPPLÆRING

Sommeren 2017 ble trosopplæringsplanen for Ullern menighet godkjent, etter flere år med iherdig tankevirksomhet, testing og utvikling. Det vil si at vi har en strategisk trosopplæringsplan, fastsatt av menighetsrådet i godt samarbeid med trosopplæringsutvalget, øvrig stab og frivillige i Ullern menighet. Høsten 2018 tok Elisabeth Frafjord Torp over stafettpinnen som trosopplæringsleder, med hovedarbeidsoppgaven å ivareta, igangsette og utvikle trosopplæringsarbeidet i menigheten.



gjennom livet



## DUGNAD

Torsdag 17. januar var det tid for dugnad for menighetsrådet. Her skulle det ryddes i kjelleren på menighetshuset slik at byggingen av nye toaletter for publikum kunne starte. Det var en motivert gjeng som dukket opp og oppgavene ble raskt fordelt.

Selvfølgelelig ble det også tid for en pust i bakken med vaffer og litt å drikke.

*Takk for innsatsen!*



## TOLERANSE OG RESPEKT

FNs barnekonvensjon fremhever barns rett til åndelig utvikling. Erfaringsfunnet er blitt mer mangfoldig. Barn kjenner den norske kulturarven og har kjennskap og trygghet i forhold til eget livssyn, er en god forutsetning for toleranse og respekt for andres ståsted.

Kanskje dukker det i løpet av året opp en invitasjon i posten til din husstand. Dette er noe av det som skjer fremover:

- Babysang,
- karneval,
- tårnagent,
- fasteaksjon,
- legopinse,
- utekino,
- lederkurs (som allerede er godt i gang) og konfirmanttid som hadde kick-off den siste helgen i januar.

*Velkommen!*



# LIVETS GANG

## DØPTE

Mathilde Almeland Knudtzon  
Ingrid Johanne Hodnesdal  
Sebastian Storaker-Haga  
Julian Fehn  
Alva Tofte Stavnes  
Fredrik Backer-Grøndahl Smidt  
Anastasija Alma Bukier  
Maja Høegh Tangerud  
Cedric Remen  
Olivia Tangen Kristiansen  
Elliot Kjær Austad  
Magnus Bjerkan-Olsen  
Axel Leo Lusk  
Filippa Johannessen Slørdahl  
Hermine Johannessen Slørdahl  
Adrian Segovia Bryhn  
Ellie Finstad Storm  
Emma Høiland Oftedal  
Ulrik Fleischer Winsnes  
Alexander Stavseth  
Sebastian Myklebust Netland  
Sverre Nikolai Larsen Gehrken  
Solveig Bredde-Prytz  
Viktor Ryeng Johnson  
Sebastian Huse Platou  
Iben Dalen-Kravik  
Alma Wisløff Nysæter  
Amelia Rostad Andresen  
Erik Audun Reide Sørensen  
Vilma Hartveit Almli  
Haakon Lehne Kristiansen  
Sebastian Thorendahl-Björdal  
Isak Andreassen Fougner  
Siri Louise Flinder-Unnersaker  
Edvard Ribe Sæterbakken  
Mateo Johannes Ormåsen

## DØDE

Knut Harald Eklund  
Sonja Olsen  
Lasse Trond Lund  
Erik Kirsebom Wigert  
Aagot Charlotte Theting  
Hild Gregusson  
Inger-Lise Eide  
Jan Henrik Greve  
Gunvor Myrland  
Mette Horn  
Finn Borchgrevink  
Karl Krister Johan Eide  
Birger Hjalmar Skaar  
Bjørn Welle-Watne  
Anne-Lise Henriksen  
Svein Terje Lunder  
Gunvor Margrete Aarstad  
Solveig Magnhild Hoel  
Jakob Mæland  
Knud Jørgensen  
Morten Fiske Tranø  
Svein Taraldsen  
Liv Mo Jakobsen  
Anita Roarsen  
Ida Wilhelmsen  
Erna Margrethe Rytting  
Hjørdis Langøren  
Ingebjørg Agnete Helene Nergaard  
Berit Aker  
Eystein Oddvar Skaga  
Berit Lisa Marie Jevanord  
Irja Margrethe Stephansen Trøften  
Lars Øen Nilsen  
Tore Wendelborg



# KIRKESKYSS

## - KAN DU VÆRE SJÅFØR EN SØNDAG I MÅNEDEN?

Mennesker som ikke har bil og er dårlige til beins, trenger hjelp til skyss til og fra søndagsgudstjeneste. Ullern menighet ønsker at alle som vil komme til gudstjeneste i Ullern kirke skal få mulighet til det. Derfor trenger vi frivillige til å hente og bringe personer som melder om behov.

Meld deg som sjåfør til Bahare B. Bjerg utviklingsleder for diakoni på tlf: 23629390 eller e-post til [bb634@kirken.no](mailto:bb634@kirken.no) om du har mulighet til å være sjåfør en eller flere ganger.



**NR TRYKK GREFSLIE**

Vi leverer alt av trykk og profilering til både bedrifter og privat-markedet!

Ta kontakt for en hyggelig prat rundt dine behov!

Ole-Martin Grefslie – [ole@grefslie.no](mailto:ole@grefslie.no) – Tlf. 976 48 079

## Takk til våre annonsører!

Vil du og din bedrift være synlig i KirkeNytt? Vi har plass til flere annonsører.

Med en annonseplass her, når du alle Ullerns husstander på enkel måte. Samtidig støtter du menighetens varierte arbeid. Ta kontakt på [post.ullern@kirken.no](mailto:post.ullern@kirken.no) for priser og informasjon.



## Solglimt

Alt innen cateringtjenester

Ta kontakt på  
23 37 90 09

[www.solglimt.no](http://www.solglimt.no)



KOLDBORD • TAPAS • MIDDAGER • SNITTER • FINGERMAT • LUNSJ • KAKER • GRILLING • KOKKER



**GM** GRØNSETH MONUMENT AS  
Etabl. 1881

Alt innen gravmonumenter. Nye samt oppussing og restaurering av gamle. Vi er eldst i bransjen og holder til på Skøyen. Gratis befaring og rask levering.

Grønseth Monument AS, Hoffsvæien 29, 0275 Oslo  
Tlf: 22 73 13 70 / 900 38 150 • [post@gronsethmonument.no](mailto:post@gronsethmonument.no)  
[gronseth-monument.no](http://gronseth-monument.no)





# MENIGHETSKALENDER

**3. mars** kl 11 Karnevalsguds-tjeneste  
Petter N. Dille/Elisabeth Frafjord Torp

**4. mars** kl 12 Hyggetreff

**6. mars** kl 17. Superonsdag Elisabeth  
Frafjord Torp/Angela Wahll

**7. mars** kl 18.30 Kveldsmesse med  
skriftemål Jorund Andersen

**10. mars** kl 11 Høymesse  
Matt 26,36-45 Jorund Andersen

**11. mars** Bibeltime kl 12 Elisabeth  
Frafjord Torp

**14. mars** Kveldsmesse kl 18.30 John  
Egil Rø

**17. mars**  
**Kl 11** Høymesse Luk 13,22-30 John Egil Rø  
**Kl 17** Festaften med Petter Dass.  
Starter med middag i Holgerslyst Café

**21. mars** Kveldsmesse kl 18.30  
Petter N. Dille

**24. mars**  
Kl 11 Tårnagent-familiegudstjeneste  
Jorund Andersen/Elisabeth Frafjord Torp  
kl 13 Dåpsgudstjeneste Jorund Andersen

**25. mars** Bibeltime kl 12 Anette Fredly

**28. mars** kl 18.30 Kveldsmesse  
Jorund Andersen

**31. mars**  
Kl 11 Festivalhøymesse Kirkemusikkfes-  
tivalen Luk 22,28-34 John Egil Rø/Tom  
Eirik Bru-Olsen  
Kl 20 Meditasjonsgudstjeneste  
John Egil Rø

**1. april** kl 12 Hyggetreff

**3. april** kl 17 Superonsdag Elisabeth  
Frafjord Torp/Angela Wahll

**4. april** kl 18.30 Kveldsmesse  
John Egil Rø

**6. april** Konfirmantarrangement i Oslo  
domkirke

**7. april**  
Kl 11 Ung messe Petter N. Dille/Jorund  
Andersen/Anette Fredly  
Fra kl 13 Innsamlingsaksjon for  
Kirkens Nødhjelp

**8. april** Bibeltime kl 12 John Egil Rø

**11. april** kl 18.30 Kveldsmesse  
Petter N. Dille

**12. april** Påskeleir på Fagerli 12.-17.  
april

**14. april** kl 11 Palmesøndags-  
gudstjeneste Joh 12,1-13 Gisle Nødtvedt

**18. april** kl 18.30 Skjærtordagsguds-  
tjeneste Joh 13,1-17 John Egil Rø/Tom  
Eirik Bru-Olsen

**19. april** kl 11 Pasjonsgudstjeneste  
Matt 26,30-27,50 John Egil Rø/Tom  
Eirik Bru-Olsen m.fl

**21. april** Høytidsgudstjeneste  
Joh 20,1-20 John Egil Rø/Tom Eirik  
Bru-Olsen /Tormod Åsgård

**22. april** 2. Påskedag Joh 20,11-18  
John Egil Rø/Tom Eirik Bru-Olsen  
Felles med Skøyen menighet

**25. april** kl 18.30 Kveldsmesse  
Jorund Andersen

**28. april**  
Kl 11 Høymesse med menighetens  
årsmøte Joh 20,24-31 John Egil Rø/  
Tom Eirik Bru-Olsen  
Kl 20 Meditasjonsgudstjeneste  
Jorund Andersen

**2. mai** kl 18.30 Kveldsmesse  
Petter N. Dille

**5. mai**

Kl 11 Høymesse med dåp av konfirman-  
ter Petter N. Dille/Anette Fredly  
Kl 13 Dåpsgudstjeneste Petter N. Dille

**6. mai** kl 12 Bibeltime Bahare Bjerg

**9. mai** kl 18.30 Kveldsmesse John Egil Rø

**12. mai** kl 11 Høymesse John 14,1-11  
Jorund Andersen

Ingen kveldsmesse 16. mai

**19. mai** kl 11 Høymesse 1. Kongebok  
8,12-13,27-30 John Egil Rø

**20. mai** kl 12 Bibeltime kl 12 Petter N.  
Dille

**23. mai**  
kl 10 Hyggetreffbusstur  
kl 18.30 Kveldsmesse Petter N. Dille

**24. mai** Utekino på kirkebakken

**26. mai**  
kl 11 Høymesse Mat 6,7-13 Petter N. Dille  
kl 20 Meditasjonsgudstjeneste Petter  
N. Dille

**30. mai** kl 11 Kristi himmelfartsdag  
gudstjeneste med Skøyen menighet  
Joh 15,1-5 Petter N. Dille

**2. juni** kl 11 Høymesse Joh 16,12-15  
Petter N. Dille

---

*Vi tar forbehold om endringer i  
gudstjenesteprogrammet  
og hvem som er tjenestegjørende prest.*

*Bibeltekstene er fra 3. tekststrekke  
Se [www.bibelen.no](http://www.bibelen.no) for søndagens tekst.*

**Ut på tur?** Velkommen til Haslumseter  
kapell i Bærumsmarka. Gudstjenester  
søndager kl. 12.00.  
[www.haslumseterkapell.no](http://www.haslumseterkapell.no)



# Ullern Renseri,

ETABLERT 1983

Ullern Allé 41, 0381 Oslo 3  
Tlf. 22 52 58 58

Åsjordet Senter

«Det personlige renseri»



## Tannlege Berthe Maren Hoel

- Allmennpraksis • Estetisk tannbehandling
- Forebyggende tannbehandling

MNTF

Ullern Alle 41  
Tlf 22 52 49 11  
0381 Oslo

TANNLEGEN I NÆRMILJØET PÅ ULLERN.  
Vi holder til i moderne, lyse og trivelige lokaler i Åsjordet senter ved siden av Åsjordet T-banestasjon. Gratis parkering i parkeringshus Ullern Alle. Inngang fra bakkeplan.



## DEILIGE RETTER TIL RETT TID

Vi leverer catering til alle anledninger og holder åpent 365 dager i året! Vi har eget konditori som leverer ferske kaker og bakevarer.



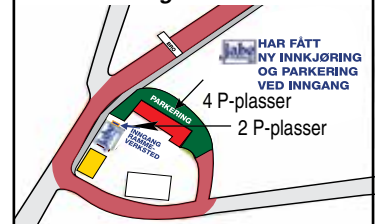
**Matspecialen AS** - tlf 23 03 95 00 // matspecialen.no

# jabe -rammer as

Rensing av malerier  
og konservering av rammer

Utføres av teknisk konservator.  
Ullernchausséen 119, 0284 Oslo  
Tlf: 22 50 67 24 - Mob.: 90 85 53 36  
E-post: jabernts@online.no  
www.jabe-rammeras.no

God parkering merket Jabe:  
Kjør inn på nedsiden av bygget  
og rundt.



HAR FÅTT  
NY INNKJØRING  
OG PARKERING  
VED INNGANG



## Tannlege BENTHE LØVAAS

TLF. 22 73 06 02 – ÅPENT 08.30 – 16.00 (18.00)

- Allmennpraksis
- Legger vekt på forebyggende tannpleie
- Forsøker å hjelpe pasienter med tannlegeskrekk

Lilleakervn. 16, 0283 OSLO

ccvest

## KONTAKTLINSE BRILLER



Optikk Røa Optikk

### Røa Optikk AS

Vækerøveien 197, 0751 Oslo  
Tlf.: 22 50 05 15 – Fax: 22 73 45 12  
E-post: post@roaoptikk.no  
www.coptikk.no

## GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

## SETTEM STENINDUSTRI AS

Åpent: 8-16 • Torsd. 8-18  
Tlf. 67 80 21 00

Skollerudvn. 135 - Lommedalen  
www.settem.no

STEINRIKET  
BÆRUM



- \* Polering, ink. vinduer & lykter
- \* Lakkrens
- \* Lakking av småskader
- \* m.m.

Over 30 år i bransjen

Top Car Pro Bilpleie v/ Alfred  
Tlf. 96663224  
Sørkedalsveien 305



wang  
MAJORSTUEN

NORGES ELDSTE  
BEGRAVELSESBYRÅ  
I NY DRAKT

AVD MAJORSTUEN: TLF 23 19 61 50  
AVD STABEKK: TLF 67 12 19 89  
WWW.WANGBEGRAVELSE.NO

# JØLSTAD

begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

ccvest

Åpningstider  
Mandag til fredag: 10-21, lørdag: 9-19.  
Meny 9-21 (9-19)  
Vinmonopolet 10-18 (9-15)  
Vitus apotek 9-21 (9-18)  
www.cvest.no



## MENIGHETRÅDET I ULLERN

Du er velkommen til å ta kontakt med leder, nestleder eller andre i rådet.

### Nominasjonskomiteens liste (NL):

- Stig Asplin (Leder)  
E-post: s.asplin@online.no • Tel 994 92 323
  - Åshild Watne
  - Linett Bjørkto (permisjon)
  - Fredrik Glad-Gjernes
- Varamedlemmer (NL):
- Elise Birgitte Haugsten Thomassen
  - Per Frode Hove
  - Inger Marit Brorson
  - Christine Josepha Hauck

### Folkelisten (FL):

- Rannveig Wahll
- Thorbjørn Brook- Steen
- Inger Johanne Schjerven Prizzi
- Frank Erikstad Bjordal
- Edvard Cock
- Martin Guddal Halvorsen

### Varamedlemmer (FL):

- Katrine Kristiansen
- Kristian Kragøe Andresen (Nestleder)  
E-post:kkandresen@gmail.com • Tel 996 24 217
- Berit van der Hagen
- Jørgen Haukland Strøm-Andresen

### I tillegg sitter

- Sokneprest John Egil Rø
- Daglig leder (vikar) Nils Vestel

## FØLG OSS PÅ FACEBOOK



Lik siden vår  
- og bli opptadert på hva som skjer i menigheten  
[facebook.com/ullernmenighet](https://www.facebook.com/ullernmenighet)



## ULLERN MENIGHET

Holgerslystveien 22, 0280 Oslo  
Hovednr: 23 62 93 90  
post.ullern@kirken.no  
www.kirken.no/ullern  
facebook.com/ullernmenighet



### For bestilling av dåp og vigslar:

Kirketorget: Tlf: 23 62 90 09  
kirketorget@oslo.kirken.no •



Nils Vestel,  
Daglig leder vikar  
nv674@kirken.no  
23 62 93 92



John Egil Rø,  
Sokneprest  
jr885@kirken.no  
23 62 93 95



Tom Eirik  
Bru-Olsen, Kantor  
tb548@kirken.no  
23 62 93 93



Jorund Andersen,  
Kapellan  
ja593@kirken.no  
23 62 93 98



Anne-Britt Myhre  
Kontormedarbeider  
am963@kirken.no  
23 62 94 00



Petter Normann Dille  
Kapellan  
pd226@kirken.no  
958 69 175



Elisabeth Frafjord  
Torp,  
Trosopplæringsleder  
et692@kirken.no  
984 520 82



Kristoffer  
Hedemark,  
Vaktmester  
413 00 778



Bahare Bjerg  
Utviklingsleder  
diakoni,  
bb634@kirken.no  
938 65 733



Linn Mirjam Maurer  
Haugsten,  
Kirketjener (permisjon)  
928 15 997



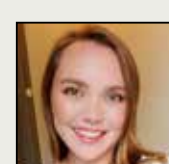
Anette Fredly,  
kateket,  
af955@kirken.no  
Tel 408 14 033



Signe Ramson Høie,  
Kirketjener  
413 66 885



Rasmus  
Bell Andreassen  
Ungdomsarbeider  
488 96 839



Ingvild Maria  
Tømmerbakk,  
Kirketjener  
907 07 736



Angela Wahll,  
Korleder/  
menighetsarbeider  
920 29 905

### VIL DU STØTTE ARBEIDET?

Bruk gjerne Vipps nr 13562 - Ullern kirke eller konto 1600.47.84719



## - din lokalmegler på Ullern!



Skal du selge  
eller ønsker en e-takst / verdivurdering  
på boligen din?

Kontakt din lokalmegler i bydelen gjennom 20 år,  
**Eie Skøyen, Ullern & Røa.**

**skoyen@eie.no / 22 06 30 00**

**ullern@eie.no / 23 25 44 88**

**roa@eie.no / 22 51 11 11**